

防災 小秘笈

友善宜居
安全便捷
族群共榮
觀光活力

居家常用電話備忘欄

衛生福利部花蓮醫院	03-835-8141
花蓮慈濟醫院	03-856-1825
國軍花蓮總醫院	03-826-0601
臺灣基督教門諾會	03-824-1234
醫療財團法人門諾醫院	
花蓮市衛生所	03-823-0232
花蓮市清潔隊	03-823-3818

花蓮市公所
地址：970花蓮縣花蓮市林森路252號
電話：(03)832-2141

防災 花蓮



目錄

- 05 市長的話
- 06 防颱篇
- 12 防震篇



市長 的話

花蓮，這塊由蔚藍海岸、壯闊高山交織的綺麗風光，間以豐富多元的人文資產，人們居住其中，歲月靜好。

「友善宜居，安全便捷，族群共榮，觀光活力」的四大施政理念，是嘉賢對市民的承諾，尤以「安全」為永續發展的基石。這份「防災小秘笈」以防震、防颱為兩大主軸，用淺顯易懂的方式將防災觀念及防災準備融合統整，讓市民據以平時準備、災時應變、災後復原，在嫋熟、不慌亂的步調中，能夠安全順利地應變，以降低生命財產的損失。

市長

魏嘉賢



平時

A 如何蒐集颱風消息

颱風季節應注意各種管道播報之颱風動態

- ◆ 中央氣象局 www.cwb.gov.tw



- ◆ 土石流防災資訊網 246.swcb.gov.tw



- ◆ 國家災害防救科技中心 www.ncdr.nat.gov.tw/



- ◆ 經濟部水利署防災資訊服務網 fhy.wra.gov.tw



B 防颱準備措施

- ◆ 注意颱風動態：多注意廣播、電視、網路資訊，注意是否在警戒範圍內。
- ◆ 準備沙包：低窪地區應準備沙包或設置防水閘門，以防豪雨灌入。建議堆置在大樓進出口、地下停車場出入口及地下室的氣窗外。



- ◆ 檢查避難包
- ◆ 儲存生活用水及物資
- ◆ 室外的準備

Check it



- 檢修屋頂、門窗及牆壁
- 疏通居家四周排水溝
- 玻璃貼上膠帶，以避免強風吹破
- 花木果樹應修剪或加上支架
- 屋外懸掛的招牌及雜物應立即取下或以繩索固定

颱風 來襲時

A 災時自我保護

- ◆ 停電時，請使用手電筒；如使用燭火應遠離可燃物，並固定蠟燭及適當防護，以避免造成火災。
- ◆ 如住宅安全堅固，沒有特殊必要，請勿涉險外出。
- ◆ 看到垂斷電線，不可觸摸，請撥打「1911」專線由電力公司派員處理。
- ◆ 駕車應慢行，遇強風吹襲時應停靠路邊或找安全處掩蔽。
- ◆ 行經地下道時，應留意積水高度，勿強行通過。
- ◆ 如正在戶外登山露營時，應儘早返家，並向家人聯繫行程及路線。

B 停止上班上課查詢及報案管道

行政院人事行政總處全球資訊網 --

天然災害停止上班上課情形語音

查詢電話 : 0203-00166 (災害期間開放)

C 遇到緊急狀況

收訊良好時，請撥打 119 或 110

收訊不好時，請撥打 112



A 災後環境清理原則

- ◆ 一般垃圾請配合清潔隊清運，勿隨意棄置。
- ◆ 如需丟棄家電或大型家具，請洽清潔隊約定時間地點清運。



- ◆ 室外積水區域或容器應排除積水並清理乾淨，避免登革熱等病媒蚊孳生。



B 災後防疫工作

- ◆ 食物應煮熟並儘早食用，勿食用泡水或因停電解凍過久的食物。
- ◆ 飲用水務必煮沸至少三分鐘，或喝市售包裝水。
- ◆ 飯前、便後務必徹底清潔雙手。
- ◆ 善用市售漂白水徹底清潔消毒器具及環境（使用時請穿戴防水手套並注意通風與安全）。

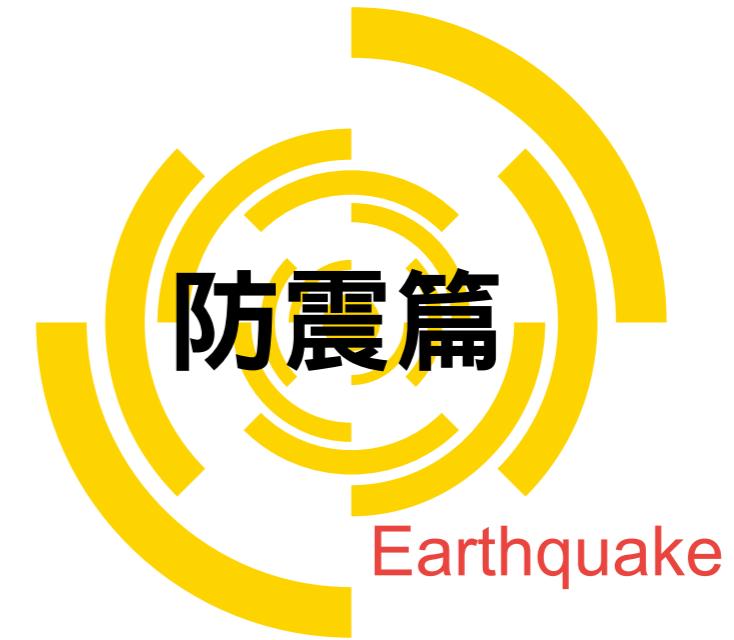


消毒水調配比例

- ◆ 餐具類 200ppm: 10公升水 + 40cc漂白水 (浸泡30分鐘以上)
- ◆ 室內環境 500ppm: 10公升水 + 100cc漂白水
- ◆ 室外環境 1000ppm: 10公升水 + 200cc漂白水



防災 花蓮



平時

A 室內安全確認

- ◆ 很多時候傷亡是由家具掉落而引起，須重新檢查家具擺放是否牢固，位置是不是會影響逃生出入動線。
- ◆ 可利用「居家安全檢查表」確認：

Check it

- 電視 / 家電加裝止滑墊
- 各種家具固定，如吊燈、電視、櫥櫃、壁畫、冰箱等
- 玻璃窗加裝防爆貼紙
- 大型家具勿置放在避難動線上
- 大型重物勿置放於高架上
- 室內逃生路線安裝「緊急照明燈」
- 請結構技師鑑定家中牆壁及裂縫
- 室內勿過度裝潢



B 緊急避難包

準備好緊急避難包（依人數準備適當數量），放在熟悉的逃生路線起點或隨手可得之處，以供受困待救時或被迫離開家中時可隨身攜帶。



Check it

- 水、乾糧、罐頭（注意保存期限，並定期更換。）
- 急救用品、常用藥品（注意保存期限，並定期更換。）
- 收音機、手電筒、電池
- 身分證與重要資料影本如戶口名簿、健保卡、家人照片等，置於防水袋中。
- 保暖衣物、毛毯、簡易雨衣
- 手套
- 哨子
- 口罩
- 現金



C 召開家庭防災會議



- ◆ 討論家中安全位置
- ◆ 確認緊急應變知識及狀況演練
- ◆ 檢查消防設備
- ◆ 避難場所路線確認
- ◆ 定期做逃生演練（生日或紀念日時）
- ◆ 瓦斯桶、瓦斯爐、熱水器等用火設備檢查
- ◆ 洗衣機、飲水機等用水設備開關檢查
- ◆ 電器用品設備檢查
- ◆ 急難時家人聯絡方法與集合地點
- ◆ 緊急避難包的檢查與位置確認

地震發生時

A 室外應變

- ◆ 遠離建築物，注意自身周圍是否有危險物品，如玻璃碎片、屋瓦招牌、電線掉落等。



B 室內應變：抗震保命三步驟

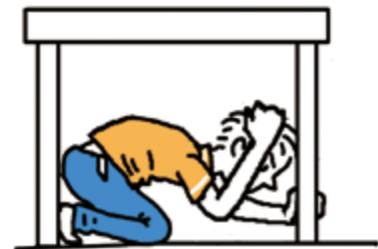
- ◆ 要優先躲在堅固非玻璃材質的桌下握住桌腳（或柱子旁蹲下護頭），以形成較佳的防護屏障；但如在老舊建物一樓內則建議第一時間往室外移動，以免倒塌時受困。



Drop
趴下



Cover
掩護



Hold On
穩住

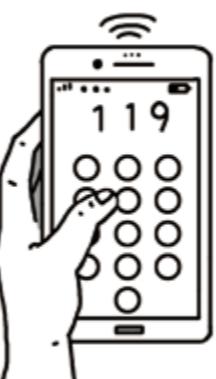
- ◆ 若選擇在家中就地避難，可善用日常儲備用品，以維持生活。
- ◆ 平日和家人約定好地震的聯絡方式與行動方案，若確認目前所在位置安全，不需要立即回家，以免受傷。
- ◆ 若行駛於高速公路或高架橋上，切勿急踩煞車，應立即緩慢靠邊行駛，並確認周遭狀況，待地震停止後，小心駛離。

C 受困時應變

不須緊張
冷靜應變
掌握三要點



- ◆ 喊叫救救：注意當有人員接近時再呼叫，以儘量保存力氣。



- ◆ 利用手機求救：告知受困地址及相對位置，方便救災人員援助並節省手機電力。

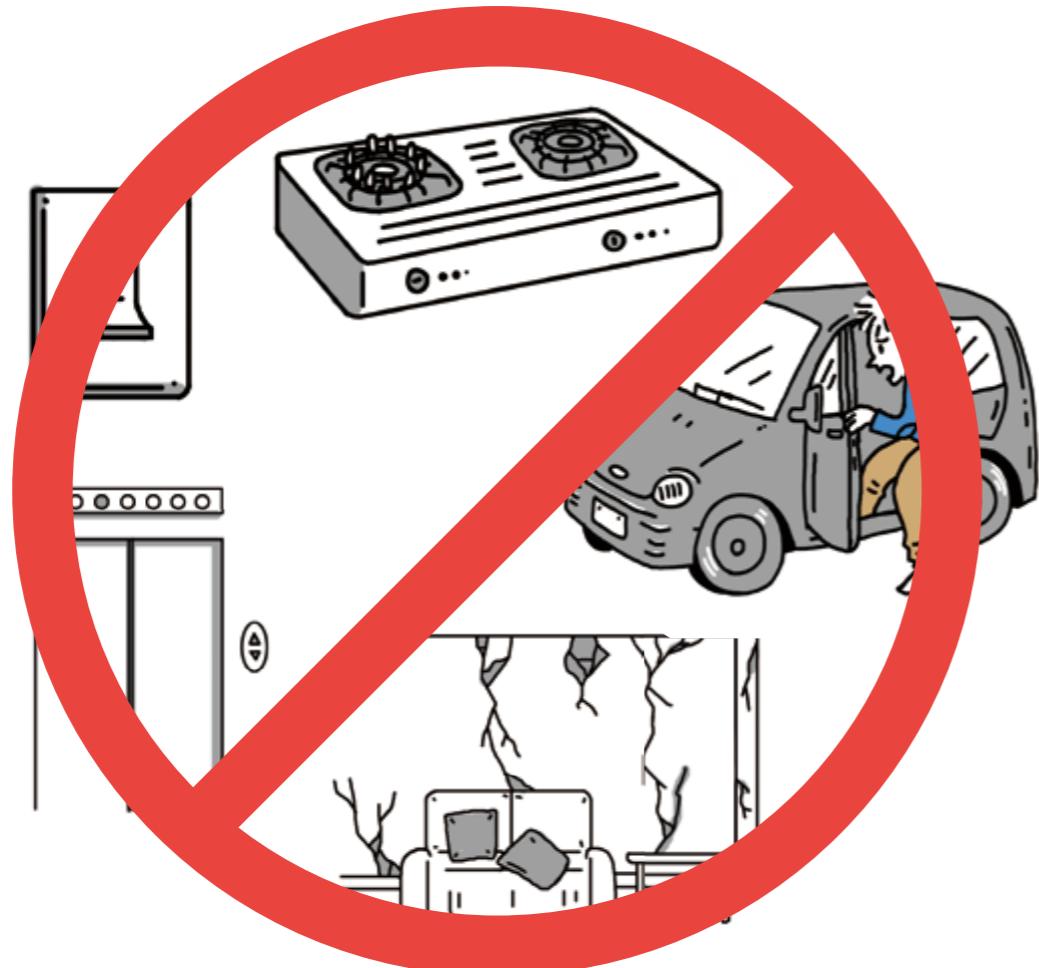


- ◆ 敲擊發聲：如受困時間過長導致體力下降，可利用身邊物品以有規律的節奏敲擊發聲。

地震 停止動搖後

D 地震時的 5 千萬

- ◆ 千萬不要打開電器開關。
- ◆ 千萬不要點燃火源。
- ◆ 千萬不要靠近有裂縫的大樓牆面或樑柱。
- ◆ 千萬不要搭乘電梯。
- ◆ 千萬不要開車避難，以免影響救災車輛通行。



- ◆ 要穿上鞋子避免遭割傷。
- ◆ 確認家人或週遭人員有無受傷。
- ◆ 關閉瓦斯、電源及水龍頭開關。
- ◆ 判斷目前房子是否安全。
- ◆ 若牆面或樑柱有裂縫、窗戶破裂或門框變形打不開、磁磚剝落、天花板變形，甚至發現有冒煙或異味等火災徵兆，這些都是潛在危險，要立即離開以確保安全。
- ◆ 如房子已不安全，離開後記得善用 1991 報平安留言平台，立即通報自身狀況至平台，亦可接收親友狀況，不怕災時電話大塞車，也不怕網路通訊 LAG。

